

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Светлодарский УВК»  
Протокол № 5 от 22.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора  
*И.А. Дьяченко*  
Приказ от 22.08.2022 г. № 7-3



**Положение о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Светлодарский учебно-воспитательный комплекс  
администрации города Дебальцево»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Светлодарский учебно-воспитательный комплекс администрации города Дебальцево».

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет во 2-4 классах не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели, на уровне основного и среднего общего образования для 5-8,10 классов – 35 учебных недель, для 9,11 классов – 34 учебных недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти в 1-9-х, полугодия (семестры) в 10-11-х классах. Количество четвертей – 4, полугодий (семестров) – 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следует каникулярный период.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком.

2.6. Обучение в образовательном учреждении ведется по 5-тидневной учебной неделе.

2.7. Учебная деятельность в образовательном учреждении осуществляется в одну смену.

2.8. Продолжительность урока:

- в первых классах – по 35 минут;
- во 2-4-х классах продолжительность урока 40 минут;
- в 5-11-х классах – по 45 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 8:00 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

## 2.11. Расписание звонков:

| №<br>урока | Время учебных занятий                 |                                       |                                       | Продолжительность перемен, мин. |            |             |
|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------|-------------|
|            | 1 классы                              | 2-4 классы                            | 5-11 классы                           | 1 классы                        | 2-4 классы | 5-11 классы |
| 1          | 8 <sup>-00</sup> : 8 <sup>-35</sup>   | 8 <sup>-00</sup> : 8 <sup>-40</sup>   | 8 <sup>-00</sup> : 8 <sup>-45</sup>   | 25                              | 20         | 15          |
| 2          | 9 <sup>-00</sup> : 9 <sup>-35</sup>   | 9 <sup>-00</sup> : 9 <sup>-40</sup>   | 9 <sup>-00</sup> : 9 <sup>-45</sup>   | 25                              | 20         | 15          |
| 3          | 10 <sup>-00</sup> : 10 <sup>-35</sup> | 10 <sup>-00</sup> : 10 <sup>-40</sup> | 10 <sup>-00</sup> : 10 <sup>-45</sup> | 25                              | 20         | 20          |
| 4          | 11 <sup>-00</sup> : 11 <sup>-35</sup> | 11 <sup>-00</sup> : 11 <sup>-40</sup> | 11 <sup>-05</sup> : 11 <sup>-50</sup> | 25                              | 20         | 20          |
| 5          | 12 <sup>-00</sup> : 12 <sup>-35</sup> | 12 <sup>-00</sup> : 12 <sup>-40</sup> | 12 <sup>-10</sup> : 12 <sup>-55</sup> | 25                              | 20         | 15          |
| 6          | 10 <sup>-00</sup> : 10 <sup>-45</sup> | 13 <sup>-00</sup> : 13 <sup>-40</sup> | 13 <sup>-10</sup> : 13 <sup>-55</sup> | 25                              |            | 10          |
| 7          |                                       |                                       | 14 <sup>-05</sup> : 14 <sup>-50</sup> |                                 |            | 10          |
| 8          |                                       |                                       | 15 <sup>-00</sup> : 15 <sup>-5</sup>  |                                 |            | 10          |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательном учреждении по согласованию с советом родителей.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 5 уроков (занятий) с учётом часов вариативной части учебного рабочего плана и часов внеурочной деятельности;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 6 уроков (занятий) с учётом часов вариативной части учебного рабочего плана и часов внеурочной деятельности;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 8 уроков (занятий) с учётом часов вариативной части учебного рабочего плана и часов внеурочной деятельности.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся, в течение дня и недели.

2.15. С целью определения учебной нагрузки, режима учебных занятий допускается деление класса на группы:

- на группу мальчиков (юношей) и группу девочек (девушек) при проведении учебных занятий по предметам «Трудовое обучение. Технологии» и «Физическая культура» в 5-11-х классах;
- на группу юношей и группу девушек при проведении учебных занятий по предметам «Начальная военная и медико-санитарная подготовка» в 10-11-х классах;
- на группы при проведении учебных занятий по учебному предмету «Иностранный язык» с наполняемостью каждой группы не менее 8 обучающихся (не более 3 групп);
- на две группы, но не менее 8 обучающихся в каждой группе, при проведении учебных занятий по предмету «Информатика и ИКТ» - во 2-11-х классах.

2.16. В случае, если количество обучающихся в классе меньше установленной нормы наполняемости класса, может осуществляться деление класса на группы при изучении учебных предметов, перечисленных в пунктах учебного плана, за счет учебных часов факультативных занятий.

2.17. Деление на группы осуществляется по решению педагогического совета при условии, что граничнодопустимая учебная нагрузка на обучающегося не превышает общее количество часов, предусмотренных учебным планом для данного класса с учетом деления.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии,



физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов- 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2- 4-м уроках.

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливается в течение года дополнительные недельные каникулы (7 дней).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен после окончания уроков.

4.3. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.